

# Programme de formation

## Les Fondamentaux du management d'équipe

Consolidez votre posture managériale et votre leadership d'équipe



**Eugénie DUTHILLEUL**  
**PERFORMANCE PRO**  
Formatrice et dirigeante



2024

2025

5 et 6 novembre  
3 et 4 décembre  
21 janvier 2025

25 et 26 février  
25 et 26 mars  
23 avril



5 jours (35 heures)



Boulogne-sur-Mer



Prérequis :  
Aucun prérequis



Public visé :  
Tout collaborateur encadrant  
une équipe (hiérarchique ou  
projet).

*Managers, responsables de service,  
chefs d'équipes, chefs de projet*



2 200€ H.T. par participant  
hors frais de restauration



Accessibilité et adaptation possibles  
sur demande

### Validation

Certificat de réalisation

### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles de présence
- Quiz
- Enquête de satisfaction

### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien téléphonique individuel,  
avant le démarrage de la session.

### Objectifs pédagogiques

- Passer d'un rôle d'expert à celui de manager-leader
- Acquérir les outils et les méthodes du management
- Développer son aisance relationnelle et sa capacité d'affirmation
- Animer et piloter son équipe autour d'enjeux concrets

### Contenu de la formation

Le changement de rôle et de posture : de l'expertise à l'encadrement

#### Une meilleure connaissance de soi

- Développer son aisance relationnelle, s'affirmer et être assertif
- Communiquer efficacement et avec impact

#### Le management des personnes

**Motiver, passer une consigne, donner un feed-back constructif**

- Suivre, reconnaître, recadrer, rendre autonome ses collaborateurs
- Mener des entretiens en face à face

#### L'animation et la motivation de l'équipe

**Animer le collectif, coordonner les actions, fixer des objectifs stimulants**

- Accompagner le changement et lever les résistances
- Mener des réunions constructives et productives

#### La gestion des situations délicates

(tension, conflit, recadrage, intergénération, ...)

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Réflexions sur le vécu des participants
- Alternance de jeux de rôle, mises en pratique et entraînement  
(utilisation de la vidéo possible)
- Autodiagnostic et support pédagogique
- Elaboration d'un plan d'actions personnel



Les +

#### Pragmatique

Des outils simples  
et efficaces

#### Impactant

Des entraînements  
permettant des changements  
de postures rapides

#### Rythmé

Mises en application  
durant les intersessions



4 / 4 (11 avis)



**PERFORMANCE PRO**  
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

### Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - eugenie@performance-pro.fr

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France