

Programme de formation

Mieux se connaître pour mieux interagir en équipe

Optimisez votre communication avec le modèle DISC



Eugénie DUTHILLEUL
PERFORMANCE PRO
Formatrice et dirigeante



Objectifs pédagogiques

- Apprendre à mieux se connaître
- Savoir identifier les profils comportementaux de ses interlocuteurs et s'y adapter
- Identifier ses points forts et axes d'amélioration dans sa communication et relations interpersonnelles
- Utiliser sa personnalité au service de la performance collective

Contenu de la formation

Mieux se connaître / mieux connaître les autres

- Découvrir le modèle DISC, explication du concept, le langage des couleurs
- S'approprier les profils comportementaux et leurs nuances
- Mieux connaître ses traits de caractère et découvrir comment les membres de notre entourage nous perçoivent
- S'ajuster et à s'adapter aux personnalités de notre environnement : attitude à adopter selon le type de personnalité
- Repérer les indices comportementaux et communiquer efficacement avec chaque personnalité

Renforcer la performance collective

- Contribution à la réussite de l'équipe
- Reconnaître les qualités de chacun dans la réussite collective
- Ajuster son management

Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Alternance de jeux de rôle, mises en pratique et entraînement
- Réflexions à partir du vécu des participants et partage d'expérience
- Assessment – rapport détaillé
- Support pédagogique
- Elaboration d'un plan d'actions personnel



Les +

Expérientiel

Apprentissage par des mises en situation

Feedbacks immédiats

Rapport individualisé et commenté du test de personnalité

Ouverture d'esprit

Voir la différence de l'autre comme une opportunité et non un problème

1er semestre 2026

11 mars



2nd semestre 2026

18 novembre



1 jour (7 heures)



Boulogne-sur-Mer



Prérequis :
Aucun prérequis



Public visé :
Salariés, managers



590€ H.T. par personne
hors frais de restauration
Tarif pour les particuliers : nous contacter



Accessibilité et adaptation possibles
sur demande

Validation

Attestation de formation

Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien individuel préalable
Accès sous 7 jours après validation de l'inscription, sous réserve de places disponibles et de la constitution d'un groupe

Indicateurs de performance : voir site internet www.performance-pro.fr



PERFORMANCE PRO
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - eugenie@performance-pro.fr

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France