

# Programme de formation

## Les Fondamentaux du management d'équipe

Consolidez votre posture managériale et votre leadership d'équipe



**Eugénie DUTHILLEUL**  
**PERFORMANCE PRO**  
Formatrice et dirigeante



### 1er semestre 2026



### 2nd semestre 2026

24 et 25 février  
24 et 25 mars  
23 avril

5 et 6 octobre  
5 et 6 novembre  
3 décembre



5 jours (35 heures)



Boulogne-sur-Mer



Prérequis :  
Aucun prérequis



Public visé :  
Tout collaborateur encadrant  
une équipe (hiérarchique ou  
projet).

*Managers, responsables de service,  
chefs d'équipes, chefs de projet*



2 400€ H.T. par participant  
hors frais de restauration



Accessibilité et adaptation possibles  
sur demande

### Objectifs pédagogiques

- Passer d'un rôle d'expert à celui de manager-leader
- Acquérir les outils et les méthodes du management
- Développer son aisance relationnelle et sa capacité d'affirmation
- Animer et piloter son équipe autour d'enjeux concrets

### Contenu de la formation

Le changement de rôle et de posture : de l'expertise à l'encadrement

#### Une meilleure connaissance de soi

- Développer son aisance relationnelle, s'affirmer et être assertif
- Communiquer efficacement et avec impact

#### Le management des personnes

- Motiver, passer une consigne, donner un feed-back constructif
- Suivre, reconnaître, recadrer, rendre autonome ses collaborateurs
- Mener des entretiens en face à face

#### L'animation et la motivation de l'équipe

- Animer le collectif, coordonner les actions, fixer des objectifs stimulants
- Accompagner le changement et lever les résistances
- Mener des réunions constructives et productives

#### La gestion des situations délicates

(tension, opposition, conflit, recadrage, intergénération, ...)

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Réflexions à partir du vécu des participants et partage d'expérience
- Alternance de jeux de rôle, mises en pratique et entraînements (utilisation de la vidéo possible)
- Autodiagnostic et support pédagogique
- Elaboration d'un plan d'actions personnel



**Les +**

#### Pragmatique

Des outils simples  
et efficaces

#### Impactant

Des entraînements  
permettant des changements  
de postures rapides

#### Rythmé

Mises en application  
durant les intersessions

Indicateurs de performance : voir site internet [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)

### Validation

Attestation de formation

### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien individuel préalable  
Accès sous 7 jours après validation de  
l'inscription, sous réserve de places  
disponibles et de la constitution d'un  
groupe