



PERFORMANCE  
PRO

VOS TALENTS RÉVÉLÉS

---

# Catalogue des formations 1er semestre 2026

## INTELLIGENCE ARTIFICIELLE GENERATIVE

---



Boulogne sur Mer

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

# Formations

## Intelligence Artificielle Générative

---

### INTER-ENTREPRISES

Les fondamentaux de l'IA Générative

1J

Perfectionnement à l'IA Générative

1/2J

Automatisation avec l'IA Générative

1/2J

### INTRA-ENTREPRISE

Membres de CODIR

Utilisation de l'IA Générative

Notre site



Pour information ou inscription :  
[eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

LinkedIn



# Programme de formation

## Utilisation de l'Intelligence Artificielle Générative


Intégrez l'IA Générative dans votre quotidien professionnel  
de manière responsable




**Stéphane WATRE**  
Formateur et Consultant




### INTER ENTREPRISES

 **3 février 2026**  
**10 mars 2026**  
**5 mai 2026**


 Boulogne/Mer


 **1 jour (7 heures)**  
9h - 17h

Prérequis :

 Connaissance des outils  
informatiques et du web  
Apporter son propre PC

Public visé :

 Toute personne souhaitant utiliser  
de manière périodique l'IA  
Générative  
*Groupe entre 4 et 8 personnes*

 **590 € H.T. par personne**  
*hors frais annexes à la formation*



Accessibilité et adaptation possibles  
*sur demande*

#### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de base de l'IA Générative
- Apprendre à interagir efficacement avec l'IA Générative grâce à la rédaction de prompts efficaces
- Cerner des implications éthiques et des risques associés à l'IA Générative
- Explorer les applications potentielles de l'IA Générative dans l'environnement de travail

#### Contenu de la formation

- Les concepts de base et les différents types d'IA
- Utilisation professionnelle des outils de l'IA Générative
  - Les différents outils principaux (ChatGPT, Copilot, Perplexity, Dall-E,...)
  - Paramètres et ajustements pour des résultats optimaux
- Rédaction de prompts efficaces
- Limites et risques de l'IA Générative
- Exploration des scénarios d'utilisation de l'IA Générative dans un contexte professionnel
- Cas d'usage et mises en pratique
- Appropriation du changement et levée des freins à l'utilisation

#### Validation

Attestation de formation

#### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

#### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien individuel préalable  
Accès sous 7 jours après validation de l'inscription, sous réserve de places disponibles et de la constitution d'un groupe

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Apports du formateurs et partage d'expériences
- Mises en pratique et entraînement
- Support pédagogique



#### Responsabilisant

Utilisation responsable  
de l'IA (sécurité, éthique,  
environnement)

#### Accompagnement au changement

Prise en considération des  
résistances, réticences  
pour optimiser l'adoption  
des outils

#### Personnalisation

Mise en pratique sur des  
projets spécifiques de  
votre entreprise

Indicateurs de performance : voir site internet [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)



**PERFORMANCE PRO**  
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

#### Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - [eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France

# Programme de formation

## Perfectionnement à l'utilisation de l'IA Générative

Transformez votre quotidien professionnel



**Stéphane WATRE**  
Formateur et Consultant



### INTER ENTREPRISES



12 février 2026

19 mars 2026

19 mai 2026



Boulogne/Mer



0,5 jour (3 heures 30)

9h00 - 12h30

Prérequis :



Connaissance des outils informatiques et du web  
Apporter son propre PC



Public visé :

Toute personne utilisant de manière périodique l'IA Générative  
Groupe entre 4 et 8 personnes



300 € H.T. par personne  
hors frais annexes à la formation



Accessibilité et adaptation possibles  
sur demande

#### Validation

Attestation de formation

#### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

#### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien individuel préalable  
Accès sous 7 jours après validation de l'inscription, sous réserve de places disponibles et de la constitution d'un groupe

#### Objectifs pédagogiques

- Approfondir les connaissances sur les nouveautés et fonctionnalités récentes des principaux outils d'IA générative (ChatGPT, Copilot, Perplexity, DALL-E,...)
- Optimiser l'utilisation des outils pour une efficacité accrue.
- Explorer de nouveaux cas d'usage et partager des pratiques avancées.

#### Contenu de la formation

- Nouveautés et fonctionnalités
  - Présentation des nouvelles fonctionnalités des outils d'IA Générative (IA multimodale, personnalisation, assistant virtuel, Artefact, memorize)
  - Démonstration et exemples pratiques
- Optimisation de l'usage des outils
  - Techniques d'optimisation des requêtes et ajustements pour des résultats plus précis
  - Gestion des paramètres et personnalisation des outils
- Exploration de nouveaux cas d'usage
  - Cas d'application avancés et innovants dans différents domaines (Communication, RH, Création de contenu,...)
  - Partage de bonnes pratiques

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Apports du formateurs et partage d'expériences
- Mises en pratique et entraînement
- Support pédagogique



Les +

#### Restez à la pointe des évolutions

Explorez les innovations les plus récentes pour une utilisation optimale

#### Partage d'expériences

Enrichissez vos réflexions et découvrez de nouvelles perspectives

#### Gagnez du temps

Informations essentielles pour exceller en IA Générative

Indicateurs de performance : voir site internet [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)



**PERFORMANCE PRO**  
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

#### Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - [eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France

# Programme de formation

## Automatisation avec IA Générative (n8n)

Automatisez vos tâches récurrentes et libérez du temps pour l'essentiel



**Stéphane WATRE**  
Formateur et Consultant



### INTER ENTREPRISES



12 février 2026  
19 mars 2026  
19 mai 2026



Boulogne/Mer



0,5 jour (3 heures 30)  
14h00 - 17h30



Prérequis :  
Utilisation de l'IA Générative  
Apporter son propre PC



Public visé :  
Toute personne utilisant de manière  
régulière l'IA Générative  
Groupe entre 4 et 8 personnes



300 € H.T. par personne  
hors frais annexes à la formation



Accessibilité et adaptation possibles  
sur demande

#### Validation

Attestation de formation

#### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuille de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

#### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Entretien individuel préalable  
Accès sous 7 jours après validation de l'inscription, sous réserve de places disponibles et de la constitution d'un groupe

#### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de l'automatisation low-code avec n8n.
- Concevoir un scénario simple intégrant l'IA générative (ex : ChatGPT) pour automatiser une tâche métier.
- Découvrir et tester le protocole MCP (Model Context Protocol) dans un contexte d'automatisation IA avec n8n

#### Contenu de la formation

##### Rappel des fondamentaux de l'automatisation

- Zapier, Make, et focus sur l'écosystème n8n : open source, auto-hébergé, logique de scénario

##### Premiers pas avec n8n

- Prise en main de l'interface
- Création de workflows simples
- Déclencheurs manuels et planifiés

##### Intégrer l'IA Générative

- Connecter n8n à l'API OpenAI (ou via proxy)
- Exemples d'usages : génération de contenus, réponse automatique, synthèse
- Entraînement à la création de prompts réutilisables
- Focus MCP – Exposer ou consommer des outils IA

**Cas pratiques métiers** - Automatisation d'un processus réel (à définir)

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Apports du formateurs et partage d'expériences
- Mises en pratique et entraînement
- Support pédagogique



**Les +**

#### Restez à la pointe des évolutions

Anticipez les usages de demain et prenez une longueur d'avance

#### Partage d'expériences

Inspirez-vous des pratiques de vos pairs et repartez avec des idées concrètes

#### Gagnez du temps

Automatisez vos tâches récurrentes et libérez du temps pour l'essentiel

Indicateurs de performance : voir site internet [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)



**PERFORMANCE PRO**  
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

#### Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - [eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France

# Programme de formation

## Membres de CODIR : Maîtrisez l'IA Générative pour envisager les opportunités offertes par cette technologie

Acculturez vous à l'IA Générative pour envisager ensemble les usages possibles



### INTRA ENTREPRISE



A définir



Dans vos locaux



0,5 ou 1 jour

Prérequis :



Connaissance des outils informatiques et du web  
Apporter son propre PC

Public visé :



Membres du Comité de Direction de l'entreprise  
Groupe de 8 personnes max



1/2 journée : 1 400€ H.T.\*

Journée : 2 200€ H.T.\*

*\*personnalisation et adaptation du programme à vos spécificités incluses*



Accessibilité et adaptation possibles  
sur demande

#### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de base et les fonctionnalités de l'IA Générative
- Apprendre à interagir efficacement avec l'IA Générative grâce à la rédaction de prompts efficaces
- Cerner les implications et les risques associés à l'IA Générative
- Explorer les applications potentielles de l'IA Générative dans l'environnement de travail
- Réfléchir au déploiement et aux impacts de cette technologie pour l'entreprise

#### Contenu de la formation

- Les principes de base et les fonctionnalités de l'IA Générative
- Exploration des principales IA Génératives de texte et images (ChatGPT, Perplexity, DALL-E, Claude, Copilot, ...)
- Usages responsables de l'IA Générative : sécurité, éthique et impact environnemental
- Utilisation efficace de l'IA Générative, création de prompts efficaces
- Démonstration de cas d'usage et mises en pratique
- Identification des opportunités d'application dans l'entreprise
- Déploiement aux équipes et accompagnement au changement

#### Validation

Attestation de formation

#### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

#### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Echange préalable pour analyse des besoins et adaptation si nécessaire  
Mise en place sous 15 jours, sous réserve de disponibilité du formateur

#### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Apports du formateurs et partage d'expériences
- Mises en pratique et entraînement
- Support pédagogique



Les +

#### Responsabilisant

Utilisation responsable de l'IA (sécurité, éthique, environnement)

#### Disruptif

Voir l'organisation et le business sous un nouvel angle

#### Personnalisation

Mise en pratique sur des projets spécifiques de votre entreprise



**Eugénie DUTHILLEUL**

Formatrice et Dirigeante



**Stéphane WATRE**

Formateur et Consultant

Indicateurs de performance : voir site internet [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)



**PERFORMANCE PRO**  
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

#### Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - [eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France

# Programme de formation

## Utilisation de l'Intelligence Artificielle Générative

Intégrez l'IA Générative dans votre quotidien professionnel  
de manière responsable



**Stéphane WATRE**  
Formateur et Consultant



### INTRA ENTREPRISE



A définir



Dans vos locaux



0,5 ou 1 jour

Prérequis :



Connaissance des outils  
informatiques et du web  
Apporter son propre PC

Public visé :



Salariés de l'entreprise  
Groupe de 10 personnes max



1/2 journée : 950€ H.T. \*  
Journée : 1500€ H.T. \*

*\*personnalisation et adaptation du  
programme à vos spécificités incluses*

*Hors frais annexes à la formation*



Accessibilité et adaptation possibles  
sur demande

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de base de l'IA Générative
- Apprendre à interagir efficacement avec l'IA Générative grâce à la rédaction de prompts efficaces
- Cerner des implications éthiques et des risques associés à l'IA Générative
- Explorer les applications potentielles de l'IA Générative dans l'environnement de travail

### Contenu de la formation

- Les concepts de base et les différents types d'IA
- Utilisation professionnelle des outils de l'IA Générative
  - Les différents outils principaux (ChatGPT, Copilot, Perplexity, Dall-E,...)
  - Paramètres et ajustements pour des résultats optimaux
- Rédaction de prompts efficaces
- Limites et risques de l'IA Générative
- Exploration des scénarios d'utilisation de l'IA Générative dans un contexte professionnel
- Cas d'usage et mises en pratique
- Appropriation du changement et levée des freins à l'utilisation

### Moyens et méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et participative
- Apports du formateurs et partage d'expériences
- Mises en pratique et entraînement
- Support pédagogique

### Validation

Attestation de formation

### Modalités de suivi et d'évaluation

- Feuilles de présence
- Evaluation formative
- Enquête de satisfaction

### Modalités et délais d'accès pour l'entrée en formation

Echange préalable pour analyse des besoins et adaptation si nécessaire  
Mise en place sous 15 jours, sous réserve de disponibilité du formateur



Les +

#### Responsabilisant

Utilisation responsable de l'IA (sécurité, éthique, environnement)

#### Accompagnement au changement

Prise en considération des résistances, réticences pour optimiser l'adoption des outils

#### Personnalisation

Mise en pratique sur des projets spécifiques de votre entreprise

Indicateurs de performance : voir site internet [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)



**PERFORMANCE PRO**  
VOS TALENTS RÉVÉLÉS

### Contact : Eugénie DUTHILLEUL

06 89 77 97 09 - [eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France



# PERFORMANCE PRO

VOS TALENTS RÉVÉLÉS

---

Eugénie DUTHILLEUL  
Fondatrice & Dirigeante

✉ [eugenie@performance-pro.fr](mailto:eugenie@performance-pro.fr)

📞 06 89 77 97 09

🌐 [www.performance-pro.fr](http://www.performance-pro.fr)

📍 Boulogne-sur-Mer

1 parc des 4 Moulins - 62200 Boulogne sur Mer  
RCS Boulogne sur Mer 901 529 198 | SIRET 901 529 198 00011 | N° TVA Intracommunautaire FR44 901 529 198  
APE 7022Z | SAS au capital social de 1500€ | N° d'Activité : 32 62 03341 62 auprès du préfet de région Hauts-de-France